



# Palmladet

CENTRO DE ATENCION INTEGRAL "PIÑA PALMERA" A.C.

Årgång 24 av Föreningen Palmeras Vänners nyhetsblad Nr 3, 2011

## I DETTA NUMMER:

Ordföranden har ordet	1
Workshops i Santa Elena	2
Juana	3
En dag i Cuidados	4
Palmeras årsmöte	5
Funktionshinder	6
Julgåva	7
Faddrar och gåvor	8

## Palmeras Vänners årsmöte

24/3 2012  
ABF- huset Stockholm

VÄLKOMNA!!!

## Kära medlemmar, faddrar och alla ni som läser Palmladet och på olika vis stödjer Piña Palmera i Mexico.

Först och främst, tack för att ni finns och engagerar er och bryr er om verksamheten på Piña. Utan ert stöd hade det varit svårt för dem att klara sig ekonomiskt genom det senaste året. Ni har betytt oerhört mycket för familjer med barn och ungdomar med funktionsnedsättningar som bor i de byar/samhällen där Piña Palmera arbetar. Mycket mer än ni kanske tror. Och inte minst ger det personalen på Piña hopp och arbetsmotivation; att det finns ett land långt borta som heter Sverige, där människor faktiskt bryr sig om dem och stöttar dem i arbetet för allas mänskliga rättigheter.

Julen närmar sig och vad ger man till dem som redan har allt? Här kan en julklappsgåva till Piña Palmera, om än aldrig så blygsam göra stor skillnad.

På grund av sjukdom kan det dröja lite innan vi kan skicka ut tackkort, men vi lovar att göra så gott vi kan. Alla givare kommer som vanligt att få sina namn publicerade i nästkommande Palmladet. Den som önskar ett särskilt gåvokort eller minneskort kan skicka namn och adress till [klara@palmerasvanner.se](mailto:klara@palmerasvanner.se) eller [klarast@hotmail.com](mailto:klarast@hotmail.com) så skickar vi det kostnadsfritt till er.

Vi håller också på att lägga över medlemsregistret i ett annat program som kommer att bli lättare att hantera i framtiden. Vi skulle därför vilja be er att anmäla ny adress när/om ni flyttar, så vi vet vart vi ska skicka Palmladet. Det skulle också vara till stor hjälp om ni skriver vad en insättning avser: t.ex. medlemsavgift, fadderbidrag, gåvor eller annat. Fadderbidragen är grunden för Piña Palmeras möjligheter att arbeta vidare. Det finns många medlemmar som inte är faddrar. Om alla bestämde sig för att skänka 50 kr/månad skulle vi kunna skicka 10 000kr till per månad, vilket skulle göra en stor skillnad för verksamheten i Mexico. Om ni använder autogiro så underlättar det betydligt för oss i styrelsen, och vi blir mycket tacksamma. Blanketter för inbetalning med autogiro kan rekvideras från Hans Johansson [hans@napema.se](mailto:hans@napema.se) (Anna Johansson de Canos pappa) samt laddas ner från vår hemsida ([www.palmerasvanner.se](http://www.palmerasvanner.se)).

Med varma julkhälsningar från oss i styrelsen Föreningen Palmeras Vänners och en önskan om ett Gott Nytt År 2012.

Klara Stintzing

ordförande

## Workshops med ungdomar i Santa Elena

De senaste tre lördagarna har Piña Palmera haft workshops med grupper av ungdomar i samhället Santa Elena, vilket ligger på vägen till Puerto Escondido. Ungdomarna som deltar i dessa workshops är med i ett statligt program som heter "Oportunidades" (Möjligheter). Det är ett program där familjer med knappa ekonomiska resurser får ett ekonomiskt bidrag av staten varje månad och för att få bidraget måste familjemedlemmarna delta i olika aktiviteter och utbildningar.

Den här senaste månaden har Piña Palmera hållit i utbildningen för familjerna i Santa Elena och temat har varit "Vad är en funktionsnedsättning och hur vi förhåller oss mot personer med funktionsnedsättningar". Ungdomarna har fått diskutera temat genom olika aktiviteter där de fått chans att reflektera tillsammans; vi har använt oss av foton av olika personer med funktionshinder, rollspel och radioprogram.

Ungdomarna har fått i uppgift att fundera över vad som är skillnad mellan sjukdom och handikapp, behandling och rehabilitering. De har funderat över hur de tror att personer med funktionsnedsättningar skulle vilja bli bemötta, hur de själva bemöter personer med funktionsnedsättningar och de har fått ställa frågor till Mariano, som ju själv är blind.

I diskussionerna har de flesta varit överens om att de tror att personer med funktionsnedsättningar vill bli bemötta som vem som helst och att de har samma behov som alla andra. Det vill säga att barn och ungdomar med funktionsnedsättningar har behov av att leka, skoja, bråka och upptäcka saker som alla andra och de flesta av ungdomarna har också uttryckt att de gärna skulle vilja att ungdomar med funktionsnedsättningar skulle delta i deras aktiviteter. Men ungdomarna har också uttryckt att de själva och andra ofta diskriminerar och retar personer med olika funktionsnedsättningar, att de ofta blir utanför eller bortglömda. Under diskussionerna har ungdomarna sagt att de inte har tänkt så mycket på de här frågorna tidigare, vi hoppas att de här reflektionerna har sått ett frö till att attityderna mot personer med funktionshinder förbättras i Santa Elena och att ungdomarna där fått lite mer empati och förståelse för sina medmänniskor och blir mindre benägna att diskriminera andra.

De kommande lördagarna i oktober ska vi ha workshops för kvinnor och i november blir det för männen.



Sofia Wolfbrandt

Sjukgymnast på Piña Palmera,

Oktober 2011

## JUANA

Juana jobbar som assistent för de fyra ungdomarna med cerebral pares, autism och epilepsi som sedan 80-talet bor permanent på Piña Palmera. Hon har även ansvar för en femte tjej som kommer till Piña måndag till fredag dagtid.

För 14 år sedan kom Juana i kontakt med Piña.

- Det var Flavia som frågade mig om jag ville börja jobba. Hon kände till mig genom min familj. Piña behövde hjälp med att ta hand om en amerikansk tjej som behövde tre assistenter samtidigt. Jag jobbade 4-5 år med henne. Sedan flyttade tjejen eftersom hon hade försäkring och inte ville vara kvar. Hon dog pga. sår.

Juana berättar att Piña tidigare var mycket mindre och enklare.

- Förr gjorde vi inte lika många aktiviteter med de som bor på specialboendet. Det är volontärerna som står för förändringar som att gå ut och äta m.m.

Att det kommer nya volontärer hela tiden tycker Juana också är det svåraste delen i jobbet. Det Juana uppskattar med sitt jobb är att det är fritt och flexibelt.

- Vi får mat här, kan ta med oss våra barn. Vi kan gå på möten i skolan om vi behöver det. Jag tycker om att jobba här.

Juana berättar att hon var hemma och tog hand om sina fyra barn innan hon började jobba på Piña.

- En av mina söner har hemiplegi. I början trodde vi inte att det var något fel på honom men när han började gå upptäckte vi att den ena handen inte rörde sig normalt. De sa till mig att jag borde ta honom till en specialskola men det gjorde jag inte. Jag tycker att det är bättre om barnen går tillsammans. Om han skulle gå i en specialskola skulle han känna sig mer handikappad än vad han är. I skolan blev han retad men han är stark. Vi använde olika metoder för att han skulle träna sin hand/arm exempelvis band vi fast den friska handen på ryggen.

Jobbet på Piña Palmera är det enda betalda jobbet Juana har haft.

- Jag har jobbat här i 14 år. Jag vill jobba i 14 år till, sedan får det räcka, säger Juana och ler.

Medlemsblad för föreningen Palmeras Vänner  
**Redaktör och Layout för detta nummer:**  
Klara Stinzing, Maria och Gil Leyva  
**E-post:** palmladet@palmerasvanner.se  
**Tryck:** IBM Svenska AB och IBM-personalens  
U-hjälpsförening  
**Föreningens epost:** palmeras@palmerasvanner.se  
**Hemsida:** [www.palmerasvanner.se](http://www.palmerasvanner.se)  
Palmeras vänner har 90-konto som kontrolleras.



**Ordförande:** Klara Stinzing, 073-081 41 24  
klara@palmerasvanner.se  
**Medlemsfrågor:** Klara Stinzing  
klara@palmerasvanner.se  
**Beställning av material:** Carolina Bastigheit  
070-403 12 28, carolina@palmerasvanner.se  
**Volontärfrågor:** Sofia Erixson och Elin Lantz  
volontar@palmerasvanner.se

**PLUSGIRO:** 90 11 91-7  
**BANKGIRO:** 901-1917

## En dag i Cuidados Especiales

En av volontärernas uppgifter här på Piña är att arbeta i "Cuidados especiales". "Cuidados especiales" betyder särskild omvårdnad, och det är just det som ungdomarna som bor där är i behov av. På Cuidados especiales bor fyra ungdomar med olika handikapp, vilka gemensamt har behov av assistans 24 timmar om dygnet. Dagtid hjälper vi volontärer till med dagliga behov så som hygien, mat, aktiviteter och sociala kontakter. På eftermiddagarna arbetar enbart Piñas fasta anställda med ungdomarna.



Så här kan en vanlig arbetsdag för en volontär på Cuidados especiales se ut:

8.30 börjar arbetsdagen. Då hjälper vi volontärer till med morgonkaffe, dusch och påklädsel. När alla är klara beger vi oss till matsalen, "el comedor", för att äta dagens första måltid. Här serveras ris, bönor, och tortillas tre gånger om dagen, med varierande tillbehör så som grönsaker, ägg och ibland även fisk eller kyckling. Ungdomarna kan inte äta helt på egen hand utan vi hjälper till med att mata dem. På dagarna försöker vi hitta på olika aktiviteter, både på och utanför Piñas område. Det är under de timmar som volontärerna spenderar tillsammans med ungdomarna som de har möjlighet att göra saker utanför Piña som avviker från de vardagliga sysslorna. Tillsammans brukar vi exempelvis spela och lyssna på musik, träffa vänner och prata med dem ute på gågatan. Ungdomarna är kända och mycket omtyckta här i Zipolite och många hälsar glatt på dem. En gång i veckan går vi även på café tillsammans. Då dricker vi färskpressad juice eller milkshake och njuter av den fina utsikten över Zipolites strand och hav.



Varje dag är två av volontärerna placerade i Cuidados especiales för arbetet som personlig assistent, vilket ibland innebär att man känner sig lite otillräcklig i och med att ungdomarna är fyra till antalet. Det är därför viktigt att vi volontärer planerar vår tid och samarbetar så att alla ungdomarna får lika mycket uppmärksamhet.

Vid tvåtiden på eftermiddagen avslutar vi dagens aktiviteter för att tillsammans äta lunch i matsalen. Efter det är arbetsdagen slut och ungdomarna lämnas i de anställdas omhändertagande.

Det är bara fantasin som begränsar möjligheterna för vad man som volontär kan hitta på med ungdomarna. Viktigt är dock att komma ihåg att ungdomarna där är personer med egna viljor som inte får köras över, utan deras intressen skall alltid sättas i första hand.

Beatrice Felixson och  
Maria Hammarling

Februari 2011

## Välkommen till Föreningen Palmeras Vänners Årsmöte.

Föreningen Palmeras Vänner kommer att ha årsmöte

lördagen den 24:e Mars 2012 kl. 11.00 – 14.00 på

ABF – huset, Sveavägen 41 i Stockholm.



Vi kommer också att berätta om senaste nytt från Piña Palmera i Mexico  
och visa bilder.

Alla hjärtligt välkomna!

Klara Stintzing

Ordförande

Tillgänglighet, deltagande och inkludering i samhället är rättigheter för  
personer med funktionsnedsättningar.

## **Funktionshinder- behöver inte betyda utanförskap!**

Sommaren 2011 åkte vi, tre vänner som alla läser sista terminen på sjukgymnastprogrammet, till Mexiko och Pina Palmera för att göra en fem veckor lång praktik. Vi hade bara hunnit vara på plats i några dagar när vi fick höra att det skulle hållas en stor karneval i den närbelägna staden Pochutla. Alla från Pina Palmera skulle åka dit och vi blev erbjudna att åka med på det stora lastbilsflaket som skulle delta i själva karnevalståget. Karneval! Kul och spännande tyckte vi alla och vi såg framför oss hur vi skulle åka på det stora flaket genom gator som var fyllda med glada människor, musik och dans. Luften skulle vara fylld av färgglada girlanger och konfetti och överallt skulle dansare hålla takten till tonerna av mexikansk folkmusik. En riktig karneval!

På kvällen då det var dags att åka samlades vi vid den stora lastbilen som volontärerna ägnat hela dagen till att pynta med palmlad, annanas frukter och palmer av kartong och girlanger. Jaha, men då är det väll bara att alla hoppa upp på flaket så åker vi! tänkte vi, angelägna om att komma iväg. Det som hände sen kom att bli den första händelsen under praktiken som fick oss att börja förstå vad CBR handlar om.

Istället för att vi och alla volontärer hoppade upp på flaket körde lastbilen bort till det hus som det bor fyra ganska gravt funktionshindrade personer i. Storögt såg vi på medan alla hjälptes åt med att lyfta upp dessa personer, sittandes i sina rullstolar, upp på flaket. Men hallå!? Ska inte dem åka färdtjänst och spännas fast från golv till tak? Så som vi gör i Sverige med dem som sitter i rullstol? Det här kan väll ändå inte vara säkert? Tankarna om säkerhet hejdades dock av den enorma glädje som strålade från ansiktena på dessa rullstolsbundna människor.

Så fort de hade kommit upp på flaket satte sig en av dem på golvet och gungade fram och tillbaka i en ren glädjedans. Leendet hos en av dem gick från öra till öra och ögonen strålade av glädje. En glädje av att vara med, av att vara delaktig i den förväntansfulla stämningen.

För alla andra från Pina Palmera var det så självklart att alla skulle med på flaket, rullstolsbunden eller inte. Flaket fylldes tills varenda liten centimeter var utnyttjad. Trots att det var trångt och obekvämt var stämningen på topp. Just som vi skulle åka iväg började det regna. Typiskt nu måste alla av igen, för i regnet kan vi ju inte åka. -tänkte vi. Men jo då! En stor rosa presenning spändes över oss så att flaket förvandlades till ett stort rosa tält på hjul. Iväg mot Pochutla bar det! Under hela resan sjöng vi sånger och ramsor om Pina Palmera.

Karnevalen var precis så färgsprakande och glädjefylld som vi hoppats på. Glädje, respekt och gemenskap var det som präglade stämningen på flaket hela kvällen. Förståelsen om att CBR handlar om att inkludera alla ett sammanhang, att inte skilja mellan vare sig typ av funktionshinder eller mellan funktionshindrad eller inte började ta form hos oss den kvällen.

Ett funktionshinder blir bara ett hinder om man låter det bli det. Att ta till vara på möjligheterna istället för att fokusera på svårigheterna, och inte bygga ännu större barriärer genom att särskilja de som kan stå, gå, se och höra från dem som inte kan det, det är verkligen något som vi i Sverige kan bli bättre på. Ett funktionshinder behöver inte betyda utanförskap!

Författaren: Emma Bergman, Maria Thorstenson, Isabelle Freiholtz.



**Nu är det jul igen...  
och tid att dela med oss!**

I Mexico och Piña Palmera väntar barn och unga med funktionshinder på vår insats och vi känner att vi gärna sträcker ut en hand till de i behov.

Du kan gärna ge en Julgåva igen denna Jul!

skriv gärna "Julgåva" på din inbetalning så att vi vet att detta är en extra insättning från din sida.

Plusgiro nr 901191-7 eller bankgiro 9011-917

Alla på Piña kommer att få en bättre början på 2012 tack vare Dig!

Tack!

Palmeras Vänners Styrelse

Har du frågor på hur du blir Fadder via Autogiro, kontakta oss!

## Medlemsavgiften

Medlemsavgiften för 2012 är 125 kronor. Ett inbetalningskort medföljer tidningen och det kan även användas för en julgåva till Piña Palmera. Vi vill upplysa våra autogirofaddrar om att i samband med januari månads fadderbidrag debiteras även medlemsavgiften för 2012. Detta visas som en extra rad på bankens kontoutdrag för januari.

## Fadderverksamheten

Den 30 september 2011 är vi 267 faddrar som tillsammans varje månad betalar 34 056 kr till Piña Palmera, pengar som är väsentliga för driften av rehabiliteringscentret. Nyttillkomna faddrar är Gunnel Pekkari och Per Skoog, *Karlskoga*.

## Gåvor till Piña Palmera 1 juni – 30 september 2011.

### Gåvor från organisationer

Håbo Rotaryklubb, *Bålsta*, 1000 kr; Stora Famnen Hängmattor, *Ekerö*, 2000 kr; SKU Floby-Gökhem, *Floby*, 8984 kr; 2 kollekt i Ingarö kyrka, *Gustavsberg*, 4036 kr; "Kakbanken Vipeholm", *Lund*, 675 kr; Lund-Dalby Rotaryklubb, *Lund*, 1500 kr; Barnen i Mölstadsskolan, *Mönsterås*, 483 kr.

**Totalt från organisationer: 18 678 kronor.**

### Sålda leksaker

Leksaksförsäljning på Skillebyholms marknad Bo Fristedt, *Hong Kong (Kina)* 11 sept 2011 inbringade **1 300 kronor**.

### Gåvor från enskilda

Till **Elsa Lundstedts** minne har gåvor lämnats av Anna-Lena Ledin, *Forshaga*; Gunnel Pekkari och Per Skoog, *Karlskoga*; Lisbeth Hallberg, *Linköping*; Kristina Wolfbrandt, *Mariestad*; Edith och Stig Ljungström, *Saltsjöbaden*;

Birgitta och Bengt E Olsson, *Borås*, (M & J Holst gratuleras till 160 år); Brita Langenskiöld, *Djursholm*; Lena, Olof och Sol Skärden, *Ekerö*, (till minne av Margareta); Bernt Johansson, *Gävle*; Stefan Spjuth, *Göteborg*; Dick Lundqvist, *Huddinge*; Anette Palm-Wigardt, *Hägersten*; Inger Svensson, *Hägersten*, (Bo Jerkstål, Lenhovda 80 år); Eva och Arvid Jauring, *Hässelby*, (Sten Serenander 75 år); Margaretha (Maggi) Olsson, *Johanneshov*; Hans Gedlitschka, *Järfälla*; Christina Nilsson, *Kristianstad*; Kajsa Andersson, *Lekeryd*, (Tom Lönnholm & Lena Fröjds bröllopsdag); Agneta och Olavi Kangasniemi, *Motala*; Gunnel och Stig Wallbing, *Motala*, (Britt-Marie Wallbing firas); Ingrid och Göran Orrenius, *Motala*; Sven-Åke Franzén, *Skarpnäck*; Berit och Karl-Axel Lettse, *Sollentuna*, (Bl.a.gåva till barnbarnet Ellis dop i Fresta kyrka); Hans och Stina Johansson, *Sollentuna*, (till minne av Åke Klenell); Helena Tevérus, *Sollentuna*; Kerstin Berggren, *Sollentuna*, (Bengt-Eric och Margareta Dagnå firas på sina födelsedagar); Niklas Hidmark och Sven Eik Andersson, *Stockholm*; Åsa Deckeman, *Stockholm*; Björn Thyberger, *Sundbyberg*; Fam. Erika Sjönell, *Tyresö*, (Berit Annestrand 80 år); Christina Hedman, *Täby*; Solveig Dahlberg, *Umeå*; Gertrud och Peter Gumbel, *Uppsala*, (till Jonas födelsedag från föräldrarna); Johanna Korbutiak, *Uppsala*; Anita Wall, *Valbo*; Ingrid Dahlin, *Västerås*, (till minne av Ingvar från Ingrid, Marianne, Arne, Eva m. fam.); Susanna Erkkilä, *Västerås*, (till minne av Ingvar Dahlin); Teresa Hansson, *Årsta*; Torsten Jonsson, *Ås*; Dagmar Kristoffersson, *Ängelholm*; Anita Gustafsson-Nordin, *Örebro*, (till minne av Inga Saverstam) samt Mats Gustafsson; Märta och Tore Josefsson, *Örebro*, (till minne av Sylvia Gustafsson); Stig Isaksson, *Östansjö*; Bo Fristedt, *Hong Kong (Kina)*. **Sammanlagda värdet av gåvor från enskilda: 16 725 kronor** Ett varmt tack till alla givare!

### Föreningens kontaktpersoner

Ta kontakt med kontaktperson på din ort om du har frågor eller vill ha kontakt med Palmeras Vänner!

#### Borås:

Linnea Wesslund  
0331-39505,  
boras@palmerasvanner.se

#### Falun:

Ann-Britt Åsebol  
070-595 18 02, 023-233 69  
falun@palmerasvanner.se

#### Göteborg:

Mario Hernández och Petra Andersson  
073-448 88 91, 073-416 12 26  
goteborg@palmerasvanner.se

#### Linköping:

Charlotte Svensson  
070-404 12 56  
linkoping@palmerasvanner.se

#### Luleå:

Maria Ollikainen  
0920-22 8098  
lulea@palmerasvanner.se

#### Lund:

Anna Arstam,  
0413-54 20 05  
lund@palmerasvanner.se

#### Malmö:

Maria Dahl  
040-12 88 72,  
malmo@palmerasvanner.se

#### Stockholm:

Valerie Wigardt, Sofia Erixsson  
070-992 00 92, 070-7357326  
stockholm@palmerasvanner.se

#### Teneriffa:

Sandra Nykvist  
snykvist@hotmail.com

#### Uppsala:

Terese Bergfors och Carmen Castro Bergfors  
018-69 2291  
uppsala@palmerasvanner.se

#### Västerås:

Marlene Kaas  
073-682 1783  
vasteras@palmerasvanner.se

#### Åland:

Helena Enroos  
+358-182 28 21  
aland@palmerasvanner.se

#### Östersund:

Ulla och Karl Aron Näslund  
063-10 7775  
ostersund@palmerasvanner.se

Har vi glömt din ort? Hör av dig till Malin Meisner  
malin@palmerasvanner.se  
Att vara några stycken på en ort gör det roligare och lättare att vara aktiv för Piña Palmera!

**Tack till Olga Åhlund Stiftelse för deras stöd under flera år,  
så också under 2011!**

**Tack IBM Svenska AB och IBM-personalens U-hjälpsförening för deras stöd till Piña och  
ständig hjälp att trycka detta nyhetsbrev!**