

SOMMARLÄGER PÅ C.A.I. PIÑA PALMERA 2011



Tidsperiod 27 – 30 juli 2011

Samhällen som deltagit: Candelaria, El Morro Mazatan, Cozotaltepec, Puerto Escondido y Zipolite

Deltagarantal: 20 barn och ungdomar med funktionsnedsättningar och 19 barn och ungdomar utan funktionsnedsättningar. Ungefär lika många pojkar som flickor deltog samt minst en familjemedlem per deltagare. Totalt ca 60 personer.

Funktionshinder: psykomotoriska funktionsnedsättningar, cerebral pares, andra hjärnskador, epilepsi, intellektuella funktionsnedsättningar, gravt hörselskadade/döva, gravt synskadade/blinda, språk – och inlärningssvårigheter, Downs syndrom.

Syfte: Att främja socialisering och integration, kreativitet och oberoende samt att arbeta med rehabilitering genom lek och idrott, så att barn och ungdomar med funktionsnedsättningar utvecklar sin kapacitet och sina förmågor genom fysisk aktivitet, konstnärlig verksamhet och rekreation.

Morgonaktiviteter

Dagarna inleddes med lekar, musik, rytm och rörelse, för att lära känna varandra, värma upp och ha roligt tillsammans. Man använde sig av bollar, målarpapper och färger för att väcka intresse, skapa ett bra samarbetsklimat och stimulera den psykomotoriska utvecklingen.

Workshops



Dekorationer
smycken



Leksaksgrisar

Lilla kycklingdansen

Förmiddagsaktiviteter

Förmiddagarna ägnades åt olika workshops. Den röda tråden handlade om att vårda miljön. Man återanvände material från omgivningen som annars slängs samt naturligt material från regionen, till exempel lera, bambu, fjädrar, plastflaskor, lock etc. Det blev hattar, dekorationer, armband, leksaker, och masker till karnevalen. Deltagarna var inspirerade och utvecklade sina förmågor och talanger. Kreativiteten flödade.

Eftermiddagsaktiviteter.

Efter en kort middagsvila deltog man i organiserade lekar och en workshop i folkdans. Till dansen gjordes en liten koreografi, och motoriska färdigheter och koordination tränades. Under samtliga aktiviteter lärde deltagarna känna varandra mer. Man samarbetade och fick nya vänner. Deltagarnas familjemedlemmar som kom från olika byar lärde också känna varandra och utbytte erfarenheter.

Nattliga överraskningar



Sociokulturell verksamhet på kvällarna

Onsdag kväll var det "talangjakt". Man sjöng sånger för barn och unga, och barndansgruppen från Pochutla uppförde danser från regionen. Deltagarna från byn Candelaria uppförde "Hjortens dans". (Hjorten har en speciell plats i Zapotekernas mytologi). Carlos Corres och hans grupp presenterade ett skuggspel på temat miljövård. Han gjorde också en föreställning där deltagarna var med och skapade dramat. På torsdag kväll var det kraftigt skyfall så man fick ändra planerna från lägereld på stranden till att vara inomhus, se på film och lyssna på Carlos som berättade sagor.

Vattenlek har alltid varit mycket uppskattat på lägren. I år åkte man till floden La Frutilla för att njuta av naturen och samvaron. Det var både träning och fria aktiviteter efter var och ens förmåga och vilja medan personalen övervakade säkerheten.

På fredag eftermiddag klädde alla ut sig med liv och lust inför karnevalen. Bandet "Ungdomsmusik från Pochutla" spelade musik från regionen. Man drog ut på huvudgatan och det var feststämning i luften. Folk kom ut på gatan för att glädja sig med karnevalståget.

Kvällsdisco



På kvällen blev det dans. "Chucho y sus Teclados" stod för musiken och Mariano (en blind medarbetare vid centret) sjöng sånger från Stillahavskusten. Alla deltog och hade roligt.

Avslutning



På lördag förmiddag gjordes en utställning av allt som tillverkats under lägerdagarna. Man beundrade och kommenterade. Efter lunchen samlades alla deltagare, deras familjer, personal och volontärer som arbetat med workshops och stöd. Man pratade om sina upplevelser och nya erfarenheter. "Hjortdansen" uppfördes ännu en gång och lilla kycklingdansen presenterades av de yngsta barnen med och utan funktionsnedsättningar.

Resultat

Sedan föregående års sommarläger har man fokuserat på miljömedvetenhet. Inställningen till vad som är skräp förändras och man lär sig att återanvända material som finns i hemmen och i byarna. Genom deltagandet i workshops tillsammans med personer med och utan funktionsnedsättningar utvecklas fantasi, kreativitet och förmåga att uttrycka sig verbalt eller med hjälp av kroppsspråket. Man upptäcker och vidareutvecklar sin kapacitet och sina talanger. Sju barn/ungdomar med och två utan funktionsnedsättningar ingick i en stödgrupp för de andra deltagarna. Samtliga stärktes i sin självkänsla och tog ännu ett steg mot ett oberoende liv.

Familjemedlemmarna hjälpte under lägerdagarna till i köket, diskade, städade matsalen, toaletter och sovrum. De var också med och bakade bröd i Piñas vedeldade ugn. På ledig tid var de med i olika workshops samt deltog i utflykten till floden. Det var viktigt att träffa andra föräldrar till barn/ungdomar med funktionsnedsättningar, att bli medveten om sina barns möjligheter och potentialer och att dela med sig av erfarenheter, sorger och glädjeämnen.